



ZMĚNA ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ

1. září 2025 začíná platit novela vyhlášky o školním stravování č. 107/2005 Sb.. Přináší nejzásadnější změny za posledních třicet let. Vyhláška počítá s přechodným obdobím do září 2026, které dává školním jídelnám až do 1. září 2026 čas na postupný přechod na nová pravidla.

Rádi bychom Vám proto vysvětlili, co přesně se bude měnit, proč k tomu dochází a co to bude znamenat pro jídelniček i provoz školní jídelny.

Kdo o změnách rozhodl?

Změny nejsou rozhodnutím školy či školní jídelny. Vyplývají z nové vyhlášky MŠMT, která byla připravena na základě odborných doporučení Ministerstva zdravotnictví a všechny školní jídelny v republice mají povinnost se těmito pravidly řídit.

Jak funguje financování školních obědů

Školní stravování je částečně financováno státem a částečně rodiči:

- Stát hradí provozní náklady školní jídelny – tedy platy personálu, energie, vodu, údržbu apod.
- Rodiče hradí náklady na potraviny – tzv. finanční normativ, který je pevně stanovený podle věkové kategorie dítěte. Tato částka pokrývá pouze suroviny použité k přípravě jídla.

Jaký bude nový jídelniček?

Jídelny budou muset nově:

- Zvyšovat podíl zeleniny a ovoce.
- Častěji zařazovat bezmasá jídla, například s luštěninami, zeleninou, sýrem nebo vejci.
- Více využívat ryby – hlavní jídlo, polévky.
- Pravidelně používat celozrnné přílohy a pečivo.
- Přinášet nové kombinace příloh – například obiloviny s luštěninami např. fazole s rýží nebo s chlebem.
- Snižovat množství přidaného cukru, soli a tuků.
- Upřednostňovat kvalitní, často i biopotraviny a regionální suroviny.

NOVÁ PRAVIDLA PRO SESTAVOVÁNÍ TÝDENNÍHO JÍDELNÍČKU

1x bílé maso

1x bílé nebo červené maso

1x ryba (lze nahradit bílým masem)

2x vegetariánský/bezmasý pokrm

sladký pokrm jen 1x za dva týdny, dezert 1x za měsíc

nabídka polévek by měla být následující:

3x týdně zeleninová

1x týdně luštěninová

1x týdně jiná – masový vývar, rybí, houbová...