

Jídelní lístek

21.10. – 25.10.2024

Pondělí 21.10.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z olejovek, okurka, meduňkový čaj (1, 4, 7)
Oběd: Polévka: Zeleninová s tarhoňou (1, 7)
Obalované filety z tresky s medem a hořčicí, brambory, sirup, voda (1, 3, 4, 7)
Svačina: Bulka, tvarohová pomazánka s vejci, mrkev, mléko (1, 3, 7)

Úterý 22.10.

Přesnídávka: Vánočka s máslem, jablko, kakao (1, 7)
Oběd: Polévka: Fazolová (1, 7)
Ovesná kaše sypaná kakaem, hruška, rakytníkový čaj, voda (1, 7)
Svačina: Chléb, lučina, okurka, mléko (1, 7)

Středa 23.10.

Přesnídávka: Bageta Rustikano, sýrová pomazánka, rajče, bílá káva (1, 7)
Oběd: Polévka: Rajčatová (1, 7)
Sekaná pečeně, brambory, černý čaj s citronem, voda (1, 3, 7)
Svačina: Sojový suk, pomazánkové máslo, paprika, mléko (1, 6, 7)

Čtvrtek 24.10.

Přesnídávka: Kaiserka, zeleninová pomazánka, paprika, kapučínek (1, 3, 7)
Oběd: Polévka: Hrstková (1, 7)
Hovězí maso, krkonošská houbová omáčka, těstoviny, jogurtový moučník, višňový čaj, voda (1, 7)
Svačina: Veka, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, mléko (1, 7)

Pátek 25.10.

Přesnídávka: Chléb, šunková pěna, mandarinka, mléko (1, 7)
Oběd: Polévka: Dýňový krém (1, 7)
Pečené kuře, rýže, červená řepa, sirup, voda (1, 7)
Svačina: FIT tyčinka, jablko, čaj (1, 7)

**Všechny připravené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Výše uvedená strava obsahuje alergeny dle „Seznamu alergenů“.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**