

# Jídelní lístek

30.1. – 3.2.2023

## Pondělí 30.1.

Přesnídávka: Chléb, šunková pěna, okurka, čaj (1, 7)  
Oběd: Polévka: Hrstková (1, 7)  
Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek,  
ovesná svačinka, čaj (1, 7)  
Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, jablko, mléko (1, 7)

## Úterý 31.1.

Přesnídávka: Ovocný jogurt, kukuřičné křupky, jablko, čaj (1, 7)  
Oběd: Polévka: Špenátová s jáhlami (1, 7)  
Losos na cibuli, brambory, ovocná šťáva (1, 4, 7)  
Svačina: Chléb, lučina, paprika, mléko (1, 7)



## Středa 1.2.

Přesnídávka: Raženka, zeleninová pomazánka, rajče, caro (1, 3, 7)  
Oběd: Polévka: Mrkvová (1, 7)  
Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, čaj (1, 3, 7)  
Svačina: Loupáček, hruška, mléko (1, 7)

## Čtvrtek 2.2.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, mrkev, bílá káva (1, 4, 7)  
Oběd: Polévka: Celerová s luštěninovými nudličkami (1, 7, 9)  
Kovbojské fazole, chléb, jablko, ochucené mléko nebo čaj (1, 7)  
Svačina: Grahamové pečivo, máslo, paprika, mléko (1, 7)

## Pátek 3.2.

Přesnídávka: Veka, máslo, plátkový sýr, rajče, kakao (1, 7)  
Oběd: Polévka: Rajčatová s rýží (1, 7)  
Zapečené brambory s vepřovým masem, kompot, čaj (1, 3, 7)  
Svačina: FIT tyčinka, jablko, čaj (1, 7)

**Všechny připravené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.  
Výše uvedená strava obsahuje alergenů dle „Seznamu alergenů“.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

